

AGRADECIMIENTOS



"La gratitud en silencio no sirve a nadie"

La organización de estas V Jornadas Movember en Navamorcuede no habría sido posible sin la desinteresada participación, no sólo de los componentes de la mesa y de todo el grupo Movember, sino también de una serie de personas y entidades a las que hemos conseguido contagiar nuestra ilusión y entusiasmo y que en la medida de sus posibilidades han ayudado, colaborado, e incluso patrocinado algunas de las actividades que se presentan.

Es muy importante la colaboración de los Ayuntamientos de la Zona de Salud, no sólo de Navamorcuede, también de La Iglesuela, de Sartajada, Almendral de la Cañada, Marrupe Sotillo de las Palomas y de Buenaventura. Las Farmacias, algún laboratorio farmacéutico y empresas locales también han colaborado, así como a la Caixa ya la Caja Rural de Toledo.

No podemos olvidar el apoyo y colaboración de los colegios, y sobre todo a sus niños, que nos han ayudado no sólo en la elaboración de posters y bigotes, sino sobre todo en alegrar nuestras caras contagiados por sus ocurrencias y aportaciones.

Y por supuesto, como es habitual, a Shaolin Center por su compromiso y a DRAFT Care Health Group por su ya tradicional colaboración en el diseño de los logos, y como no podía ser menos el apoyo, no sólo personal, sino también institucional de la Gerencia del Área Integrada de Talavera de La Reina, y al Ilustre Colegio de Médicos de Toledo por su amable contribución.

Pero todo esto tendría poco sentido si no fuera por las sugerencias, el interés, la participación activa y sobre todo la compañía de todos los asistentes a los diversos actos que se realizan.

Gracias a todos.

GRUPO DE TRABAJO MOVEMBER

Dra. Adelia Hernández García .

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dña. Ana María Izaguirre Zapatera

Diplomada Universitaria en Enfermería. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dr. Guillermo Rico García.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dº. Enrique Pita Hernández.

Periodista. Gabinete de Prensa G.A.I. Talavera de la Reina.

Dra. Isabel Gil Carrera.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Libia Rodríguez Gómez

Auxiliar Administrativo Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dña. Luisa María Peña Muñoz

Diplomada Universitaria en Enfermería. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dña. Montserrat Jiménez Arenas

Diplomada Universitaria en Enfermería. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

Dña. Pilar Fluriache García-Caro.

Periodista. Proyectos de Comunicación, Humanización, Participación e Imagen Corporativa de la G.A.I. Talavera de la Reina.

Don Sergio de Ángel Larrínaga.

Diplomado Universitario en Enfermería. Centro de Salud Talavera Centro (Toledo).

Dr. Vicente Casitas Muñoz.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuede (Toledo).

V JORNADA MOVEMBER y III MARCHA SALUDABLE EN NAVAMORCUENDE



@MovemberNavamor



Movember Navamorcuede

DÍA: 18 De Noviembre de 2017

III Marcha Popular:

12:00 h. (Salida desde el Centro de Salud de Navamorcuede)

IV Jornada:

17:30 h. (Salón de Actos/ Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Navamorcuede)

MOVEMBER



En Noviembre del 2003 unos jóvenes dejaron crecer sus bigotes en Melbourne (Australia) para apoyar a un amigo al que le habían detectado un cáncer de testículos. A partir de ahí comenzó a prosperar este gesto solidario por todo el mundo vehiculado sobre todo por el mundo del rugby.

El nombre proviene de la contracción de la palabra Moustache (bigote) y **November**, surgiendo el término Movember, y durante este mes de "**Moviembre**" muchos varones se dejan crecer el bigote en apoyo a los problemas de salud masculina.

Estas V Jornadas Movember queremos dedicarlas al principal problema sanitario en el mundo occidental que, según la Organización Mundial de la Salud, es el tabaquismo. Quizás sorprendan estos mensajes, pero algunos datos, como que el tabaco mata al menos a la mitad de los que lo consumen, que mueren en el mundo 7 millones de personas al año, de las cuales 890.000 son fumadores pasivos y que desde luego es un trastorno crónico de adicción física y psicológica y que supone la primera causa de muerte, enfermedad e incapacidad prematuras prevenibles en los países desarrollados, es posible que no sean por todos conocidos.

Es indudable que los varones han sido hasta ahora los más perjudicados por esta lacra, lo que justifica estas Jornadas dedicadas a la salud masculina, pero no deja de ser cierto que las mujeres están siendo cada vez más afectadas porque las tasas de fumadoras se han ido igualando y ahora estamos viendo en ellas la misma epidemia de patologías que los varones han estado padeciendo.

Por este motivo y con el lema "**No chamusques tu bigote**" queremos informar, concienciar y a ser posible promover la abstinencia tabáquica en cualquier persona y en su entorno.

No empezar a fumar o dejar de hacerlo es la mejor decisión que puede tomar cualquier persona para su salud.



17:00 h. Photocool y entrega de documentación

17:30 h. Presentación y justificación de la Jornada.

Dr. Guillermo Rico García.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuende (Toledo).

17:45 h. El tabaquismo, una enfermedad desconocida.

Dr. José Luis Díaz-Maroto Muñoz.

Médico de Familia. Centro de Salud Guadalajara. Experto Universitario Especialista en Tabaquismo. Coordinador Nacional del grupo de tabaquismo de la Sociedad Española de Atención Primaria. (Semergen). Vocal del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).

Dª María Soledad Casasola Valero.

Enfermera Jefe de Atención al Paciente del Hospital Ramón y Cajal. Máster en Tabaquismo.

**18:30 h. Perdona que no me levante.
Leyendas urbanas sobre el tabaco.**

Dr. D Andrés Zamorano Tapia.

Médico de Familia. Cabañas de la Sagra (Toledo). Grupo de tabaquismo de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) Vicepresidente y portavoz del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).



18:55 h. Hasta dónde llega el humo del tabaco.

Dra. Dª Isabel Gil Carrera.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navamorcuende. (Toledo).

**19:20 h. No chamusques mis pulmones.
Dª Ana María Izaguirre Zapatera.**

Diplomada Universitaria en Enfermería del Centro de Salud de Navamorcuende (Toledo).

19:45 h. Preguntas.

20:00 h. Actuación del grupo Oddity.

Organizan:

Centro de Salud de Navamorcuende



Colaboran:

Ayuntamientos de:
Navamorcuende, Almendral,
Buenventura, La Iglesiasuela,
Sotillo de las Palomas,
Sartajada y Marrupe



Patrocina:

